

Esercizio

STILE DI APPRENDIMENTO

1. Ricorda un'occasione della tua vita in cui hai imparato a fare qualcosa di nuovo. In che modo ci sei riuscito?

V- attraverso segnali visivi, immagini, diagrammi, istruzioni scritte

A- ascoltando le spiegazioni di qualcuno

K- sperimentando, andando per tentativi

2. Non riesci a ritrovare la strada per tornare in albergo in una città in cui sei soltanto da qualche giorno. Preferisci:

K - fare qualche giro in macchina, in cerca di un paesaggio familiare

A- chiedere indicazioni a un passante

V- guardare la cartina

3. Devi imparare ad utilizzare un nuovo programma sul computer; preferisci

K - chiedere a un amico di illustrartelo praticamente

V - guardare il manuale di istruzioni allegato al programma

A- telefonare ad un amico e fargli delle domande sul programma

4. Non sei sicuro se sia corretto scrivere "accelerare" o "accelerare", preferisci:

V - visualizzare mentalmente le immagini della parola e scegliere quella che sembra corretta

A- far risuonare mentalmente la parola

K- scrivere entrambe le versioni su un foglio di carta e scegliere quella che senti essere giusta

5. Preferisci una lezione in cui l'insegnante utilizzi principalmente:

V-diagrammi di flusso, fotocopie, diapositive

K-visite guidate, laboratorio, esercitazioni pratiche

A- momenti di discussione, interventi di ospiti autorevoli

6. Hai acquisito un prodotto che richiede l'assemblaggio dei singoli componenti. Per te sarebbe più facile capire come si effettua il montaggio:

A-ascoltando in una registrazione i vari passaggi necessari per l'assemblaggio

K- cominciando a mettere insieme i vari pezzi e procedendo per tentativi ed errori

V- guardando un video dimostrativo o leggendo il manuale delle istruzioni

7. Ti stai occupando della casa di un tuo amico mentre lui è in vacanza. Devi imparare rapidamente a prenderti cura del giardino e dei suoi animali domestici. Per te è meglio_

V- vederlo fare a qualcun altro

A- ricevere le istruzioni necessarie e discuterle nei dettagli

K- che qualcuno faccia con te praticamente ciò che è necessario fare

8. Qualcuno ti comunica un numero molto importante da tenere a mente. Per essere sicuro di ricordarlo:

A-lo ripeti a te stesso o a qualcun altro

V- ne fai un'immagine mentale

K- lo scrivi più volte

9. Devi fare una presentazione verbale a un gruppetto di persone. Sei più sicuro di riuscirci se:

A- avrai una buona padronanza del tono di voce di base da tenere e delle parole che vorrai utilizzare

V-avrai diagrammi e annotazioni a cui guardare durante la presentazione

K- avrai provato a ripetere la presentazione un certo numero di volte

10. Dei seguenti hobby, preferisci:

K-fare delle passeggiate all'aperto/giardinaggio/ballo

V-disegnare, dipingere, visite turistiche, fotografia

A-musica, ballo, ascoltare racconti

11. Per acquisire una nuova abilità, preferisci:

A-ascoltare una spiegazione e porre delle domande

V- vedere delle rappresentazioni grafiche e guardare dei video dimostrativi

K-fare delle esercitazioni pratiche

12. Quando vuoi insegnare qualcosa a un'altra persona:

V-crei un'immagine apposta per lei

A-le dai una spiegazione logica

K- lo fai praticamente con lei