

Esercizio

ESERCIZIO PER LA REVISIONE DEI VALORI

Valore: _____ è importante e desiderabile.
qual'è un valore fondamentale che ritieni sia importante definire o rinforzare?

Perchè io _____
perchè è desiderabile ed appropriato considerarlo un valore?

quindi io _____
qual'è la conseguenza comportamentale del considerarlo un valore?

ogni volta che io _____
qual'è la situazione o condizione chiave connessa a questo valore?

E' tale che io _____
qual'è l'obiettivo, espresso in positivo, di questo valore?

Se io _____
quali limiti o quali risultati sono collegati a questo valore?

Sebbene io _____ -
quali sono i limiti di questo valore o le alternative ad esso?

Nello stesso modo in cui io _____
qual'è un valore simile che già hai?