

## *Esercizio*

### **MODELLARE UN'ABILITA' ATTRAVERSO LE POSIZIONI PERCETTIVE**

Chiedete ad A di individuare una persona che desidererebbe modellare.

Create due spazi fisici diversi, uno per A e uno per la persona da modellare.

Fate iniziare il cliente dalla sua personale prima posizione.

Mentre si trova nello spazio del sè, invitatelo a passare in rassegna la sua esperienza ambientale, corporea, i suoi pensieri, i suoi valori, il suo senso di sè, della propria visione e del proprio scopo.

Quindi guidatelo ad entrare gradualmente nella prospettiva dell'altra persona, facendo un passo nello spazio di quest'ultima, attraverso i seguenti passaggi:

1. Immagina di trovarti nell'ambiente dell'altra persona. Dove e quando agisci?
2. Immagina di essere nei panni dell'altra persona. Quali sono i comportamenti che adotti e le azioni che compi all'interno di quell'ambiente?
3. Immagina di essere nella mente dell'altra persona. Quali capacità e abilità ti sono necessarie per agire e operare in quell'ambiente in maniera efficace?
4. Immagina di essere nel sistema di convinzioni e di valori dell'altra persona. Quali sono le tue priorità e le tue idee sul tuo lavoro?
5. Immagina di avere l'identità e il ruolo dell'altra persona. Che percezione hai della tua mission e di te stesso?
6. Immagina di essere nel più ampio sistema dell'altro. Quali altre persone e cose sono significative rispetto alla tua mission o al tuo scopo?